

# Nuestra selección del mes



## COCINA

### Las recetas de mamá

ANA M. PRIETO Y FRANCISCO JUAN Ana empezó a escribir sus recetas cuando su hijo Paco se fue a vivir a Madrid. De ahí también salió el blog de Internet "Las recetas de mamá", que ha recibido más de dos millones de visitas en el último año. En este vistoso recetario encontrarás ideas caseras que han pasado de padres a hijos y, en este caso, de Ana a Paco.

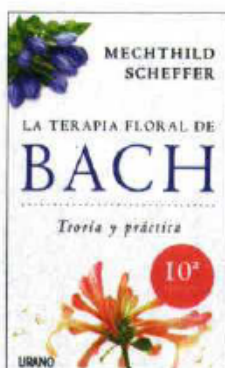
#### Plataforma

192 págs. 17 €

## TERAPIAS

### La terapia floral de Bach

M. SCHEFFER Las esencias florales consiguen un estado armónico y previenen malestares físicos. Ésta es la convicción del médico galés Edward



Bach, que inventó la "terapia floral" en 1930. La autora de este libro, que es médico naturópata, es considerada la pionera y máxima experta de la terapia floral, y ofrece conocimientos prácticos para aplicarla.

#### Urano

316 págs. 15 €

## EJERCICIOS

### Memoria en forma

JEAN CARPER La autora y periodista Jean Carper es una autoridad mundial en temas de salud y nutrición, y propone en este libro 100 ideas eficaces para prevenir la pérdida de memoria asociada a la edad. El zumo de manzana, por ejemplo, previene algunas demencias, y navegar por Internet puede rejuvenecer las células cerebrales.

#### Urano

325 págs. 16 €



## CARTAS

### Querido Mario, querido Luis

LUIS VALLS-TABERNER El libro recoge la correspondencia entre Mario Conde y Luis Valls-Taberner, el primero en la etapa final de su estancia en prisión y el segundo iniciando su trayectoria profesional. El libro combina espiritualidad y psicología y muestra la parte más humana de la amistad.

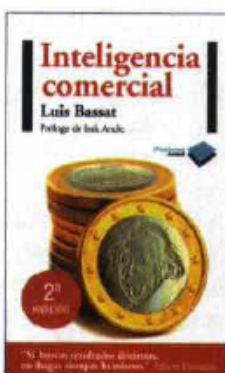
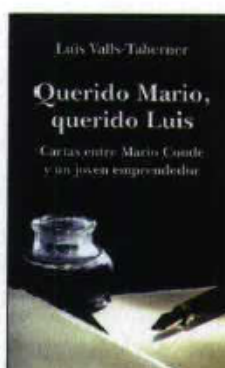
#### Plaza y Janés

336 págs. 17,90 €

## PAREJA

### Maneras de amar

AMIR LEVINE Y RACHEL HELLER Los autores de este libro defienden que estamos biológicamente programados para depender de otras personas, y que eso nos puede hacer sentir seguros, ansiosos o evasivos. Conoce cuáles son las



herramientas para tener una base estable, confiada y segura con la pareja.

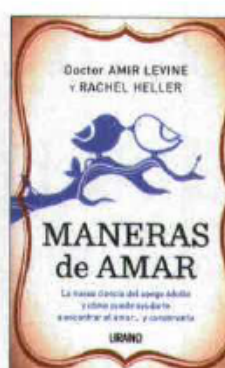
#### Urano

253 págs. 16 €

## CRECIMIENTO

### Inteligencia comercial

LUIS BASSAT El fundador del Grupo Bassat es uno de los publicistas con mayor éxito de nuestro país. En este libro, que cuenta con la opinión de diversos expertos, investiga qué es la inteligencia comercial, definida como una manera de generar confianza que es indispensable



en el mundo actual.

#### Plataforma

192 págs. 18 €

## TESTIMONIOS

### Quando me encontré a mi madre en un sex shop

R. NEUENDORF El autor de esta recopilación es un periodista que preguntó, a través de su página web: "¿Qué es lo más embarazoso que has hecho en tu vida?". De las respuestas ha recogido sorprendentes y graciosos testimonios de gente de todo el mundo.

#### Plataforma

83 págs. 12 €